

COSTA DEL SOL

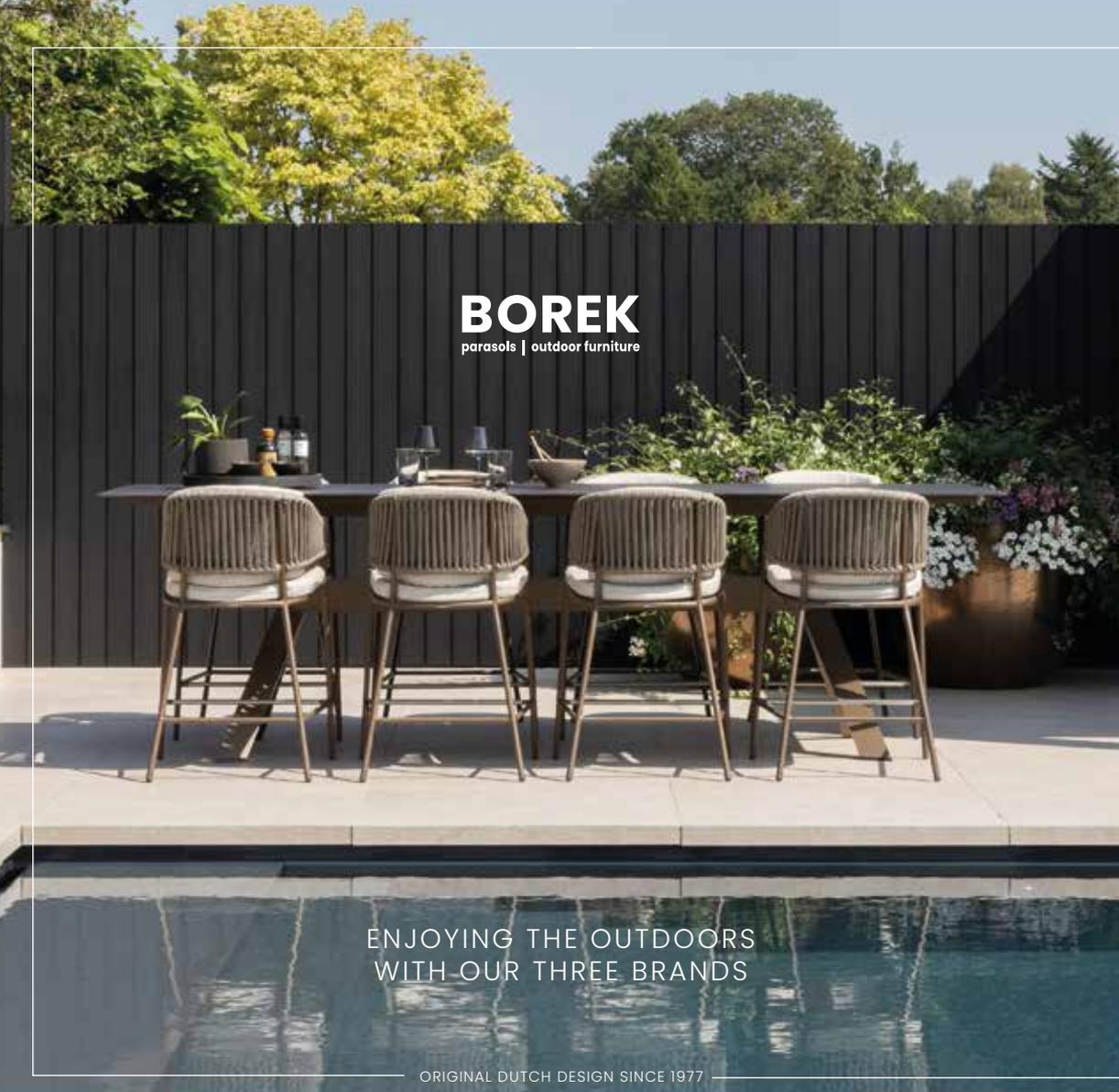


JULI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST

**GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou kunnen
ontstaan door het gebruik van de hierin
aangeboden informatie. Aan de inhoud van
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze
rechten worden ontleend of aanspraken
worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



De perfecte steak



Wijntour



Luxe hotels



Pretparken

14 32 58 76

Bruisende lezer,

Welkom bij Costa del Sol Bruist, waarin we de schittering en diversiteit van deze betoverende bestemming verkennen. Van de zonovergoten stranden tot de levendige steden en schilderachtige dorpjes, de Costa del Sol biedt een ongeëvenaarde mix van natuurlijke schoonheid, rijke geschiedenis en bruisende cultuur. Ontdek de charmante plekken en unieke ondernemers die bijdragen aan de unieke sfeer van deze regio, elk met hun eigen verhaal en passie.

Laat je meeslepen door de gastronomische hoogstandjes, waar lokale gerechten en internationale smaken samenkomen, en geniet van de warme gastrijheid die deze kustlijn kenmerkt. Heerlijk op het strand liggen, avontuurlijke excursies in de natuur of culturele ontdekkingen, Costa del Sol Bruist biedt voor ieder wat wils. Laat je inspireren door de verschillende ondernemers in dit magazine en ontdek waarom dit zonnige paradijs een favoriete bestemming is voor reizigers van over de hele wereld. Veel leesplezier toegewenst en geniet van Costa del Sol Bruist.

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Ouderwetse Hollandse gezelligheid bij CAFE BOLLE JANTJE

Al vijftien jaar lang ging Jan Willem Jacobs met veel plezier jaarlijks op vakantie in Torremolinos. Toen hij toe was aan een nieuwe uitdaging - hij had het wel een beetje gezien als timmerman - hoefde hij dan ook niet lang na te denken over wat hij zou gaan doen. Hij vertrok naar de levendige Spaanse badplaats en opende hier zijn eigen café, met de passende naam Bolle Jantje.

Het pand waar Bolle Jantje in is gevestigd, moest wel eerst een grondige verbouwing ondergaan. "Ik heb alles gestript en vervolgens opnieuw opgebouwd", vertelt Jan Willem. Het geheel ademt de sfeer van een ouderwets bruin café, mede dankzij de uitgekiende inrichting compleet met schilderijtjes, kroonluchters, rode wanden met een gouden rand en natuurlijk de Nederlandstalige muziek. "Het is ingericht naar voorbeeld van het nostalgische café Duijnsteet in Den Haag, uiteraard met een geheel eigen draai."



Klein Nederland De nodige Nederlanders, zowel jong als oud, weten het café al te vinden. "Tijdens het openingsfeest begin juni was het hier bomvol. Drie dagen lang waren dagelijks honderd mensen in het café en op het terras te vinden. Dat was echt tof. Ook sindsdien is de aanloop goed. Het is in Torremolinos

net Nederland in het klein. Nederlanders vinden het gewoon fijn om alles in het Nederlands te kunnen doen en ook in hun eigen taal te kunnen ouwehoeren met mij en landgenoten die ze hier ontmoeten. Na een dagje strand kunnen ze hier al borrelend nagenieten van de dag."

Vrolijke mensen Het is amper vier weken geleden dat Jan Willem aankwam in Torremolinos. "Het is zo druk geweest, ik heb nog niet echt tijd gehad om alles te laten bezinken. Het was sowieso een goede stap. Ik heb tijdens mijn werk alleen maar te maken met vrolijke mensen, daar word je automatisch zelf ook vrolijk van!"

Ben je in Torremolinos deze zomer?

Loop dan vooral eens binnen bij café Bolle Jantje!

'LOOP VOORAL
EENS BINNEN'



De perfecte steak

Voor het bereiden van de perfecte steak zijn er tal van keuzes die je kunt maken. Elk type steak heeft zijn eigen, unieke kenmerken, smaken en bereidingsmethoden, waaronder de barbecue. Hier zijn enkele populaire soorten steak en hun eigenschappen.

Biefstuk: de klassieker

Biefstuk, ofwel steak, is een van de meest geliefde stukken rundvlees. Het wordt vaak gesneden uit de lende of kogel en het staat bekend om zijn malsheid en rijke smaak. Biefstuk is uitstekend geschikt voor de barbecue, omdat het snel gaart en een mooie korst krijgt bij hoge temperaturen. De truc is om de biefstuk kort te grillen op hoge hitte, zodat het vlees vanbuiten een knapperige korst heeft, terwijl het vlees vanbinnen sappig en roze blijft.

werelden: een stukje malse ossenhaas en een stukje smaakvolle entrecote, gescheiden door een T-vormig bot. Dit stuk vlees is ideaal voor de barbecue, omdat het bot smaak toevoegt en helpt om het vlees gelijkmatig te garen. Grill de T-bone steak op hoge hitte om een mooie korst te krijgen en laat het vlees rusten zodat de sappen zich kunnen herverdelen.

Ribeye: marmering en smaak

Ribeye steak staat bekend om zijn marmering, oftewel het vet dat vlees loopt. Deze vetadertjes smelten tijdens het grillen, wat resulteert in een sappige en smaakvolle steak. De ribeye is uitermate geschikt voor de barbecue, omdat het vet zorgt voor extra smaak en een sappig eindresultaat. Grill de ribeye op hoge hitte voor een knapperige buitenkant en verlaag vervolgens de temperatuur om het vlees gelijkmatig te laten garen.

Ossenhaas: superieur mals

Ossenhaas staat bekend als het meest malse stuk rundvlees. Dit komt doordat de ossenhaas uit een deel van de rug komt dat weinig gebruikt wordt door het dier, waardoor het vlees bijzonder zacht is. Ossenhaas is zeer geschikt voor de barbecue, hoewel het belangrijk is om het voorzichtig te bereiden vanwege de geringe hoeveelheid vet. Grill de ossenhaas op middelhoog vuur en zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Medium-rare is de aanbevolen garing om de malsheid volledig tot zijn recht te laten komen.

T-bone: twee smaken in één

De T-bone steak biedt het beste van twee

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higuera del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



THE FAMILY BAR biedt een warme, gastvrije sfeer die perfect is voor familie en vrienden. Deze Hollandse bar serveert typisch Nederlands eten, zoals bitterballen, stroopwafels en erwtensoep. Met een gevarieerd menu is er voor ieder wat wils. Het vriendelijke personeel zorgt voor een onvergetelijke eetervaring. Kom en geniet van een stukje Nederland aan de prachtige jachthaven!. **Puerto Deportivo, local 317, Málaga +34 952 46 16 41**



EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano Higuera del Castillo 7, La Carlhuela, Torremolinos**



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

BAR LA TASCA Waar Torremolinos tot leven komt. In het bruisende hart van deze zonovergoten stad vind je een gezellige oase. De mix van traditionele en moderne inrichting creëert een unieke sfeer. Het gastvrije personeel staat altijd klaar met een glimlach en een praatje. Of je nu alleen komt ontspannen of met vrienden wilt genieten, bij Bar La Tasca voel je je direct thuis. **Calle Aladino 12, Torremolinos | +34 - 634 19 76 68**



LA SALA Een geliefde bestemming voor zowel de lokale bevolking als toeristen die een levendige eetervaring zoeken, is La Sala in Puerto Banús. Dit hippe restaurant biedt een divers menu met internationale gerechten, variërend van sappige steaks tot heerlijke sushi. De bruisende sfeer en livemuziek maken La Sala tot de perfecte plek voor een avondje uit. Het ruime terras kijkt uit op de luxe jachthaven. Hier kun je van een cocktail genieten terwijl je de voorbijvarende boten bewondert. La Sala verenigt uitstekend eten met een levendige ambiance. **C. Juan Belmonte, s/n, Nueva Andalucía, 29660 Marbella, Málaga | +34 952 81 41 45 | www.lasalabanus.com**

SABOR ALEMÁN

Hier bieden ze hun gasten graag heerlijk en authentiek Duits eten, gemaakt met zelfgemaakte producten, zonder bewaarmiddelen of kleurstoffen. Elke maaltijd die ze maken is uniek en bereid zoals onze moeders en grootmoeders vroeger deden. Voor de worsten volgen ze de eeuwenoude traditie en het recept van Thüringen. Ze garanderen dat als je het komt proberen, je niet teleurgesteld



zult zijn. **Av. Puerta del Mar 7, 29602 Marbella, +34 951 028 301**
www.sabor-aleman.es



SABOR ALEMÁN
Deutsche Küche

KRABBI BEACH BAR Geniet van de smaken van Scandinavië in het zonovergoten Torremolinos. Hier kunnen bezoekers de hele week door genieten van heerlijke gerechten van traditionele Scandinavische lekkernijen tot verfrissende drankjes en poffertjes, allemaal met een prachtig uitzicht op de zee. Of het nu gaat om een ontspannen lunch, een diner bij zonsondergang of gewoon een drankje, Krabbi Beach Bar zorgt voor een onvergetelijke ervaring. **C. los Perros, 12, 29620 Torremolinos, Málaga | +34 611 82 14 99**



ONTDEK DE GEZELLIGHEID VAN BRASSERIE CASA HAZES



Brasserie Casa Hazes, gelegen in het hart van Carihuela, Torremolinos, is een culinaire parel aan de Costa del Sol. Deze charmante brasserie staat bekend om zijn warme sfeer, uitstekende service en een menu met zowel traditionele Nederlandse als internationale gerechten. De locatie, dicht bij het strand van Carihuela, maakt het een ideale plek voor zowel toeristen als lokale bewoners.

Dit jaar heeft Rachel Hazes een goedlopende bar-brasserie overgenomen, op slechts vijftig meter van het strand en de boulevard. Het zou André Hazes' grootste droom zijn geweest om een eigen kroeg te hebben; hij begon ooit als 'zingerde barkeeper'. Deze overname geeft een extra emotionele lading aan Brasserie Casa Hazes, die nu een plek biedt waar zijn droom werkelijkheid wordt.

Casa Hazes is geïnspireerd door de legendarische Nederlandse zanger André Hazes, wat terug te zien is in de gezellige ambiance en de gastvrije

benadering van het personeel. Het interieur is stijlvol en sfeervol ingericht, met subtiele verwijzingen naar de muzikale held van Nederland. Of je nu binnen zit of op het ruime terras, je voelt je meteen thuis.

Het menu van Brasserie Casa Hazes is gevarieerd en biedt voor elk wat wils. Van authentieke Nederlandse kroketten en bitterballen tot sappige steaks en verse salades, de keuken combineert het beste van beide werelden. Naast de reguliere menukaart biedt Casa Hazes seizoensgebonden specials en een uitgebreide selectie van wijnen en bieren.

Een bezoek aan Brasserie Casa Hazes is niet compleet zonder een van hun heerlijke desserts te proberen, zoals onder andere traditionele Dame Blanche. Naast de culinaire hoogstandjes staat Brasserie Casa Hazes ook bekend om de sfeervolle muziek op de achtergrond van onze André, die een unieke sfeer creëert voor een avondje uit met vrienden of familie.





The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strand café De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

GET YOUR KICK... IN THE KLIK!

Een paar meter van grand café Klikspaan, aan de boulevard, vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



*Heerlijk genieten van
onze cocktails*

Grand café
DE KLIKSPAAN

Bar El Mojito

De Parel van La Carihuela

Live muziek

Als u op zoek bent naar een plek waar u kunt genieten van verrissende drankjes, een levendige sfeer en livemuziek, dan is Bar El Mojito in La Carihuela de ultieme bestemming. Strategisch gelegen in het hart van deze bruisende kustplaats, biedt Bar El Mojito een unieke mix van sfeer, smaak en service die u nergens anders zult vinden.

Een uitgebreid assortiment aan drankjes

Bij Bar El Mojito draait alles om kwaliteit en variëteit. Onze uitgebreide drankkaart biedt een breed scala aan cocktails, waaronder onze befaamde mojito's, gemaakt met de meest verse ingrediënten en liefdevol bereid door ons getalenteerde barpersoneel. Of u nu een klassieke mojito, een fruitige variant of een compleet andere cocktail wilt, wij hebben iets voor iedere smaak.

Sfeervolle setting met livemuziek

De charme van Bar El Mojito ligt niet alleen in de drankjes, maar ook in de sfeer. Ons interieur is modern en uitnodigend, met een gezellige ambiance die perfect is voor zowel ontspannen avonden als levendige nachten. Bovendien bieden wij elke avond livemuziek en optredens van lokale artiesten, wat een extra dimensie toevoegt aan uw avond. De sfeervolle verlichting, comfortabele zitplaatsen en de muziek maken het de ideale plek om te genieten van een drankje met vrienden of een romantische avond met uw geliefde.

Perfect voor alle gelegenheden

Of u nu een toerist bent die de lokale cultuur wil proeven of een inwoner van La Carihuela op zoek naar een vaste plek om te ontspannen, Bar El Mojito heet u van harte welkom. Ons vriendelijke en professionele personeel zorgt ervoor dat u zich altijd thuis voelt en staat klaar om u te adviseren over de beste keuzes op onze kaart. De toevoeging van livemuziek maakt elke gelegenheid bij ons speciaal en onvergetelijk.

Klanttevredenheid voorop

Wij streven ernaar om elke gast een onvergetelijke ervaring te bieden. Onze hoge waarderingen en lovende recensies getuigen van onze

toewijding aan uitstekende service en kwaliteit. De optredens van getalenteerde muzikanten dragen bij aan de unieke ervaring die wij onze gasten bieden.

Plan uw bezoek

Bent u klaar om de beste cocktails van La Carihuela te proeven en te genieten van geweldige livemuziek? Kom dan snel naar Bar El Mojito en ervaar zelf waarom wij de favoriete keuze zijn voor zowel locals als toeristen. Elke avond brengen wij een nieuwe liveband om uw ervaring onvergetelijk te maken. Bar El Mojito biedt de ultieme combinatie van smaak en entertainment. Mis het niet!



*Kom genieten van
livemuziek en een heerlijke mojito*

Bar El Mojito | Calle bulto 80, La Carihuela, Málaga | elmojitospanje@gmail.com | [f elmojitocarihuela](https://www.facebook.com/elmojitocarihuela)

NIEUWSGIERIG?
Scan dan de QR-code



LEKKER ETEN IN EEN
SFEERVOLLE OMGEVING

Ervaar de perfecte balans tussen gastvrijheid en kwaliteit

Antonio komt uit een horecafamilie. Hij werd grootgebracht in diverse restaurants in Barcelona. Twaalf jaar geleden koos hij ervoor om het hectische leven in de Spaanse stad te ontvluchten.

Ze verhuisden naar Torremolinos en openden hier de deuren van restaurant Cali, een authentieke, intieme gelegenheid waar je kunt proeven van heerlijke gerechten uit de internationale en mediterrane keuken.

Antonio heeft een duidelijke visie die ten grondslag ligt aan zijn restaurant. "Wat mij betreft gaat het om meer dan 'alleen' lekker eten. Ik houd daarbij in gedachten hoe ik het zelf graag zou willen als ik ergens ga eten. We doen er dan ook alles aan om te zorgen dat gasten zich hier welkom voelen en een onvergetelijke avond beleven." Cali is dan ook niet voor niets een relatief klein restaurant met ruimte voor maximaal dertig gasten. "Die kleinschaligheid waarborgt de intieme, persoonlijke sfeer die we nastreven. Zo kunnen we onze gasten aandacht geven die ze verdienen."

Altijd vers bereid

Het menu van restaurant Cali omvat een aantrekkelijke mix van internationale en Spaanse gerechten (van steak tartaar tot traditioneel Iberisch varkensvlees),

bereid door chef-kok Oscar, de broer en zakelijk partner van Antonio. "Ons à la carte menu is al jaren ongeveer hetzelfde. Bewust, want we hebben regelmatig gasten die na lange tijd weer terugkomen voor hetzelfde gerecht. Daarnaast hebben we natuurlijk een weekmenu dat iedere keer anders is. Zo blijven we onze vaste, loyale gasten verrassen. Alle gerechten worden altijd vers bereid op het moment dat mensen erom vragen, gebruikmakend van verse ingrediënten. Dat kost misschien wat meer tijd, maar het doet wonderen voor de smaak."

Genieten

Antonio is inmiddels helemaal gesetteld in Torremolinos. "Natuurlijk is het hard werken. Ik maak lange dagen, maar als je iets doet, dan moet je het goed doen, is mijn credo. Maar buiten het werk blijft er gelukkig nog voldoende tijd over om van het leven te genieten!"





Samen

Zit je niet lekker in je vel? Ervaar je een probleem in je dagelijks functioneren? Of kun je wel even wat hulp gebruiken op het vlak van je persoonlijke ontwikkeling? Dan kun je aan de Costa del Sol sinds kort terecht bij psychotherapeut Irma Kanters. “Ik help je in je eigen taal om meer inzicht te krijgen in (belemmerende) patronen en die vervolgens te veranderen.”

doorbreken we patronen

Irma heeft al heel wat jaren ervaring als psychotherapeut vanuit haar praktijk in Dongen en werkt nu ook vanuit haar tweede locatie in Alhaurin el Grande, in het binnenland van de Costa del Sol. “We hebben hier een prachtig plekje gevonden, een verborgen pareltje weg van alle drukte, waar je rustig je verhaal kunt delen. Je kunt hier alles in vertrouwen vertellen, want je privacy is bij mij gegarandeerd. En gewoon in je eigen taal, dus in het Nederlands, gaat dat toch vaak net even wat makkelijker dan in een andere taal.”

Vergoeding

Ben je nog steeds in Nederland verzekerd? Dan kan de behandeling door Irma mogelijk geheel of gedeeltelijk vergoed worden vanuit je basisverzekering. “Ik ben BIG geregistreerd en erkend als psychotherapeut.” Irma begrijpt dat de titel psychotherapeut voor sommige mensen misschien wat zwaar kan klinken. “Een gedachtegang die ik graag wil ontcrachten, want ik ben er voor iedereen, wat je probleem ook is. Dus ook als je alleen even een ‘klein’ duwtje in de rug nodig hebt om je leven weer op de rit te ►

krijgen, dan ben je bij mij meer dan welkom. Voor een breed scala aan problemen kan een beroep op mij worden gedaan. Zo heb ik veel ervaring op het gebied van verslavingszorg, om maar wat te noemen. Maar ook als je relatie even niet lekker loopt en je daar over wilt praten of als je last hebt van bijvoorbeeld angsten, trauma of depressieve klachten, ben ik er voor je.”

Het traject

Heb je een hulpvraag? Deel deze dan met Irma via het contactformulier op haar website. “Daarna neem ik zo snel mogelijk telefonisch contact met je op. Indien gewenst kunnen we vervolgens een afspraak maken”, vertelt ze. “De wachttijden voor mijn praktijk in Spanje zijn kort, dus je kunt over het algemeen al snel terecht.” Tijdens het kennismakingsgesprek, face to face of via beeldbellen, probeert Irma zicht te krijgen op je hulpvraag, het ontstaan daarvan en de invloed op je leven. Vervolgens stelt ze in overleg met jou een behandelplan op. “Ik maak gebruik van verschillende interventies en methodieken vanuit een cliëntgericht kader zoals cognitieve gedragstherapie, psychodynamische therapie, schematherapie, ACT, mindfulness en EMDR. Samen bespreken we wat het beste bij jou past om ervoor te zorgen dat jij inzicht krijgt in de patronen die jou belemmeren en hoe je die kunt doorbreken. Het gaat tenslotte om het verbeteren van de kwaliteit van leven.”



NIEUWSGIERIG

Scan de QR-code voor meer info of kijk op www.irmakanters.nl

Irma doet haar werk met veel passie en toewijding. “Ik vind het heel bijzonder dat ik op deze manier mensen kan en mag helpen. En dat nu ook nog eens op zo’n prachtige plek in Spanje. Zit je met een probleem, blijf daar dan niet onnodig lang mee rondlopen. Samen kunnen we kijken naar een passende aanpak!”

Aangeboden behandelvormen:

- Cliëntgerichte therapie
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Acceptance and Commitment Therapie (ACT)
- Mindfulness
- Psychodynamische therapie
- Schematherapie
- EMDR

Maak nu een afspraak via het contactformulier op de website of bel naar 06-13563860.

Ik hoop je binnenkort te zien.

Irma Kanters



HERLEEF DE SMAAK: GIL'S OP D'N HOEK KEERT TERUG

Het verhaal begon in een charmant hoekpand in het hart van Carihuela op 14 februari 2020. Al snel groeide 'Op d'n Hoek' uit tot 'The place to be'. Onze gasten genoten van de meest heerlijke verse kreeften, oesters en andere gerechten, meesterlijk bereid door chef José en zijn team op de BigGreenEgg, het brandend hart van ons restaurant. Samen met onze gasten beleefden wij onvergetelijke momenten.

Begin 2023 besloten wij, door persoonlijke omstandigheden, het stokje over te dragen. De vele berichten dat jullie ons misten en het regelmatige contact met ons keukenteam deden ons beseffen dat onze liefde voor dit bijzondere restaurant nooit verdwenen was. De definitieve sluiting van Op d'n Hoek voelde als een gemis.

Maar toen, Oh Happy Day, kwam er een nieuwe kans op ons pad. En nu zijn we terug! Vol enthousiasme en trots presenteren wij Gil's Op d'n Hoek op de Calle Higueras del Castillo 68 in Carihuela (naast T Kippenhuis). Met de BigGreenEgg voor onze heerlijke gerechten, een

smoker voor fantastische spareribs en een homarium voor de liefhebbers van smaakvolle kreeften en oesters, beloven we jullie dezelfde culinaire hoogstandjes. Ons team, inclusief de vertrouwde gezichten van vroeger, staat klaar om jullie opnieuw te verwelkomen.

Wij openen onze deuren in juli 2024. Ondersteund door zowel oude als nieuwe toppers beginnen wij aan een nieuw avontuur, gebaseerd op onze vertrouwde formule.

Wij kunnen niet wachten om jullie te verwelkomen bij GIL'S OP D'N HOEK!



Gil's
OP D'N HOEK
EN LA ESQUINA



Wijntour

Een wijntour door de Costa del Sol biedt een unieke kans om de rijke wijntraditie van Andalusië te ontdekken. Deze regio, bekend om haar prachtige kustlijn en zonnige klimaat, herbergt enkele van de meest charmante wijngaarden en bodega's van Spanje. Hier zijn enkele van de topbestemmingen die je kunt bezoeken tijdens een wijntour door de Costa del Sol.

Ronda Ronda is een van de meest pittoreske steden in de regio en staat bekend om haar dramatische kliffen en historische bruggen. Het wijngedebied rond Ronda is relatief jong, maar heeft snel aan prestige gewonnen. Bodega's zoals Descalzos Viejos en Cortijo Los Aguilares bieden rondleidingen en proeverijen, waarbij je kunt genieten van lokale wijnen zoals de Petit Verdot en Tempranillo. Deze bodega's liggen te midden van olijfbomgaarden en bieden een prachtig uitzicht over de Sierra de Grazalema.

Manilva Manilva, gelegen in het westen van de Costa del Sol, is een van de minder bekende wijngedebieden, maar biedt een authentieke ervaring. Hier zijn de wijngaarden vaak kleinschalig en familiaal gerund. De wijnen van Manilva zijn voornamelijk wit en gemaakt van de Moscatel druif. Een bezoek aan bodega's zoals Nilva Enoturismo laat je kennismaken met de lokale tradities en het ambacht van wijnmaken. De wijnen zijn fris en aromatisch, perfect voor een zonnige dag aan de kust.

Málaga Málaga is niet alleen de hoofdstad van de Costa del Sol, maar ook een historische wijnstad. De stad is beroemd om haar zoete wijnen, gemaakt van de Moscatel en Pedro Ximénez druiven. Een bezoek aan de bodega's van Málaga, zoals Bodegas Málaga Virgen en Antigua Casa de Guardia, biedt een fascinerende blik op de productie van deze unieke wijnen. Wandel door de wijngaarden en proef de beroemde Málaga Dulce terwijl je meer leert over de rijke geschiedenis van de wijnproductie in deze regio.

Een wijntour door de Costa del Sol is een onvergetelijke ervaring die je meeneemt door enkele van de meest betoverende landschappen van Andalusië. Proef de lokale wijnen, leer over de productieprocessen en geniet van de gastvrijheid van de bodega's tijdens deze onvernerende reis door de Costa del Sol.

MASSAGE

YOGA

HEALING



Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapeut
0034-684221822

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara, Málaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM



VIER VOETERS
Dierenwelzijn.
Wereldwijd.

**ADOPTEEER
MICHAL**

WWW.VIER-VOETERS.NL/
ADOPTIE

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij,
ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond,
maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject?
Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.

Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid? **CONTACTEEER S.O.S.PIA!**

WWW.SOSPIA.COM




De Gangmaker Feestcafé

Tot binnenkort?

C. Francia 45, Torremolinos-Málaga, Spain, 29620
info@feestcafedegangmaker.nl | www.feestcafedegangmaker.nl

Hollandse gezelligheid in Torremolinos



'WE WILLEN DAT AL
ONZE GASTEN HET
HIER NAAR HUN
ZIN HEBBEN'

De locatie **aan de boulevard van La Carihuela**, met uitzicht op zee en zelfs **bediening op het strand**, maakt een bezoekje aan ons meer dan de moeite waard. "Wij brengen je bestelling tot aan je strandbedje, zodat jij lekker kunt blijven liggen en alleen maar hoeft te genieten."

En genieten is hier niet zo moeilijk! "Wij serveren **heerlijke cocktails en sangria**, maar je kunt bij ons ook gewoon terecht voor tal van andere verfrissende drankjes, **diverse snacks en belegde broodjes**."

Ben je dus in Torremolinos? Kom gewoon gezellig langs om het sfeertje te proeven!"



Wie weet ben je verliefd geworden op het heerlijke klimaat in Spanje en zou je er heel graag een huis kopen zodat je er zo lang mogelijk van kunt genieten. Je weet alleen niet goed waar je moet beginnen. Rob Bruinsma en Lisette en Joy Zelissen weten als geen ander hoe het werkt en zien het als hun missie om andere mensen te helpen hun droom waar te maken. Met hun makelaarskantoor Joyrney Real Estate staan ze je gedurende het hele proces bij.

Vind in Spanje je DROOMHUIS

Het verhaal

De 'Joyrney familie' vormt een perfect team. Twaalf jaar geleden begonnen ze een veiligheidstrainingscentrum voor offshore, wind, maritieme en industrie trainingen (FMTC, Fire and Medical Training Center) dat inmiddels wereldwijd actief is.

Vorig jaar verkochten ze het bedrijf. Daarmee kwam er tijd vrij voor nieuwe uitdagingen. "Vier jaar geleden zijn we verhuisd naar Benahavis in Málaga. De afgelopen jaren hebben we hier ►

JOYRNEY REAL ESTATE

verschillende huizen gekocht, ook voor familie en vrienden. Daarnaast heeft Joy twee jaar lang gewerkt bij een gerenommeerde makelaar. Die ervaringen zetten we nu in bij ons eigen makelaarskantoor.”

Aankoop met een gerust hart

Journey Real Estate verzorgt zowel de aankoop als de verkoop van een woning. Bij de aankoop speelt de advocaat een essentiële rol. “Dat is degene die het hele due diligence onderzoek uitvoert. Wij hebben in vastgoed gespecialiseerde advocaten in ons team die het juridische proces in Spanje als geen ander begrijpen en ervoor zorgen dat de uiteindelijke transactie soepel verloopt. We kennen allemaal de horrorverhalen waarbij mensen een kat in de zak blijken te hebben gekocht. Dat soort situaties willen we voorkomen.”

Onderscheidende aanpak

Ook bij de verkoop van een woning onderscheidt Journey Real Estate zich. “Een in-house advocaat is hierbij even belangrijk. Daarnaast werken we met een commissie van slechts 3 % in plaats van de 5 % die in Spanje gebruikelijk is. Er is bovendien een goede samenwerking met alle makelaars in de Costa del Sol. Zij ontvangen gewoon de 2,5 % commissie die

ze gewend zijn, zodat je woning serieus wordt meegenomen in hun zoektocht naar een geschikt huis. We gaan actief op zoek naar een koper voor je woning, op alle mogelijke manieren, en maken daarbij optimaal gebruik van ons netwerk. We komen altijd langs om je woning te bekijken en een marktstudie uit te voeren, zodat we de op dat moment best passende prijs en de beste aanpak kunnen bepalen.”

Persoonlijke begeleiding

De persoonlijke begeleiding gedurende de hele reis is een kracht van Journey Real Estate. “De lijnen zijn kort, dus in principe kan alles besproken en geregeld worden. Zo hebben we bijvoorbeeld ook een in-house renovatieteam. Ook het beheer van je woning kunnen we onder onze hoede nemen. Wij willen het leven van een koper of verkoper makkelijker maken door hen bij elke stap te begeleiden. We spreken Engels, Nederlands en Spaans, dus de communicatie verloopt ook soepel.” Hoe is het om dit als gezin te kunnen doen? Rob: “We versterken elkaar echt als team. Zelf hebben we hier helemaal onze plek gevonden. We gunnen ook andere mensen dat geluk, daar doen we het voor. Als de tijd rijp is, kan Joy het stokje volledig overnemen, maar voorlopig blijven we dit vooral samen doen!”



‘HET HOUDT VOOR ONS NIET OP
ZODRA DE HANDTEKENING IS GEZET’



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code en bekijk ons aanbod
online of kijk op www.journeyrealestate.com

Reflect your beauty in your skin

Goed voor jezelf zorgen is ontzettend belangrijk. Vanuit die overtuiging runt Simonetta vol passie en enthousiasme sinds een jaar haar beautysalon Matisse Advanced Aesthetics & Wellness in Carhuela, Torremolinos. “Dankzij mijn jarenlange ervaring en uitgebreide kennis kan ik je helpen om je natuurlijke schoonheid weer te herstellen dankzij de inzet van diverse niet-invasieve behandelingen.”

“Mijn klantenkring bestaat zowel uit mensen die hier wonen – waaronder heel veel Nederlanders – als uit mensen die hier op vakantie gaan. Want hoe fijn is het om tijdens je vakantie dit soort behandelingen te plannen waar je normaal misschien geen tijd voor vrijmaakt?!” Dat terwijl het volgens Simonetta eigenlijk altijd heel belangrijk is om goed naar je huid te luisteren en die te geven wat ze nodig heeft. “Daarom ligt de focus bij ons op de ‘artesenale oxygenatie’ van de huid, beter bekend als deep facial cleansing. Dat is de basis als je een gezonde en herstelde huid wilt, want deze behandeling zorgt voor de oxygenatie van het weefsel, optimale resultaten bij de nabehandelingen – met of zonder aparatologie – een natuurlijke gloed en egale teint en bovendien wordt de huid gereinigd van alle onzuiverheden en vuil. Perfect dus om in te zetten bij onder andere acne, pigmentatie, rosacea, couperose en probleemhuiden.” Daarnaast kun

je bij Matisse|Advanced Aesthetics & Wellness onder andere ook nog terecht voor **Indiba Proionic System, pressotherapie, radio frequency, cavitatie microneedling, HIFU, osteopathie, lymfedrainage en bindweefselmassage**. “Alle behandelingen stem ik af op de persoon die ik voor mij heb voor het best mogelijke resultaat. Daarvoor werk ik bovendien met een speciale productlijn die zeer goede resultaten boekt. Ik kan zien wat je huid nodig heeft en daar ook de beste producten voor adviseren!”

‘Als je huid gezond is, straal je dat ook uit!’

Wil jij dat ook? Maak dan nu een afspraak bij Matisse Advanced Aesthetics & Wellness en ga stralend de deur weer uit.



Matisse Advanced Aesthetics & Wellness | Callejon de Ramos 10, Local 2, Carhuela – Torremolinos
Eigenaar: Simonetta | +34 691 11 81 92

Finca Los Olivos • San Rafael

Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarden

Te koop

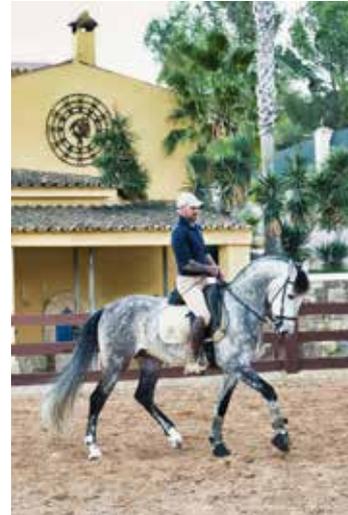


De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse bijartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454



PRIJS
€ 43.500.000,-

REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

Proef de sfeer bij



Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es

Het avontuur wacht op je!

Twintigers Celine Pronk en Sem Wattez zijn geboren ondernemers. Ze hadden al een eigen marketingbureau, maar na het afronden van hun studie bleef het kriebelen. Ze wilden meer van de wereld zien dan alleen Nederland. Vier jaar geleden trokken ze naar Spanje om het avontuur op te zoeken. Sinds 2022 organiseren ze onder de naam Marbella Adventures tours in en rondom het sfeervolle Marbella.

“Toen we hier kwamen, hadden we een enigszins bevooroordeeld beeld van Marbella”, vertelt Celine. “We dachten dat het een plek was voor ouderen en voor welgestelden. Marbella blijkt echter veel meer te zijn dan dat. Die andere kant willen we ook laten zien in onze tours. We zijn natuurlijk Nederlanders, dus we weten wat onze doelgroep wil als ze op vakantie gaan. Tegelijkertijd wonen we hier, daarmee hebben we ook een stuk lokale kennis. Beide aspecten combineren we in onze tours, met als resultaat activiteiten die spannend zijn en net even anders dan anders, en die iedereen een leuke, unieke ervaring bieden.”

Voor avonturiers: Canyoning

Canyoning is de populairste activiteit van Marbella Adventures. “Daar zijn we oorspronkelijk mee gestart. Bij deze tour ga je onder begeleiding van een gids al wandelend en zwemmend op ontdekkingsstocht door een rivierdal op een steenworp afstand

van het levendige Marbella. Veel mensen zijn verrast door de adembenemend mooie omgeving. Wie durft, kan van een zes meter hoge rots afspringen, maar dat hoeft natuurlijk niet. Het is canyoning voor beginners, daarmee kan iedereen van acht jaar en ouder deelnemen aan deze beleving.”

Nieuw: wandeltocht en tapasproeverij

Sinds kort zijn er twee nieuwe activiteiten.

“Tijdens een wandeltocht voert een lokale gids je door het authentieke historische centrum van Marbella. Al lopend door kleine steegjes vertelt hij je allerlei interessante wetenwaardigheden. Bij de tapasproeverij wordt de wandeling uitgebreid met een drietal stops bij restaurants, waarbij je kunt proeven van diverse lekkere tapas die gezamenlijk een volwaardig diner vormen. Een compleet avondje uit dus.” Wat Celine en Sem betreft komen er in de toekomst nog meer tours bij. “Waar we kansen zien, grijpen we die. In die zin zijn de mogelijkheden eindeloos!”



NIEUWSGIERIG? Scan de QR-code voor al onze activiteiten of kijk op: www.marbella-adventures.com





DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Graag adviseren wij, de medewerkers van De Lange & Reek, u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden wij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- VLOEREN • RAAMBEKLEDING
- SLAPEN • WONEN • HAARDEN
- WOONACCESSOIRES • KASTEN OP MAAT • WANDAFWERKING



Deze maand in de spotlight:

Maatwerk in uw interieur!



Maak uw interieur helemaal af met **kasten op maat**. Zo ontwerpen wij kledingkasten, dressoirs en tv-meubels, afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur. Na ontwerp en productie worden deze door onze eigen vakkundige monteurs bij u geplaatst. Naast maatkasten kunt u bij ons ook terecht voor een uitgebreid **interieuradvies**.

Zo ontwerpen wij de volledige inrichting voor u: meubels, wandafwerking, raambekleding en traprenovatie. In verschillende kleuren, uitvoeringen en merken.

Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. www.kookpunt.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl



SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

Het Sloveense wijnlabel Puklavac & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijk fles wijn open te trekken. www.puklavacandfriends.com



KLEINE WATERFLES

Ontdek de officiële gelicentieerde producten van Parijs 2024, ontwikkeld door Vilac. Vilac staat in de startblokken voor de Olympische en Paralympische Spelen van Parijs 2024 met een sportcollectie in de kleuren van Parijs 2024, het Franse team en de mascotte van Parijs 2024. Na inspanning is deze kleine metalen waterfles ideaal om kinderen van drinken te voorzien. www.amazon.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION BIKINI CARE DUO

Het scheren van de bikinilijn kan voor vrouwen een hele klus zijn. Het is niet alleen moeilijk om alle plekjes te bereiken, maar het kan ook leiden tot irritaties zoals scheurbultjes, jeuk en roodheid. Het Intuition Bikini Care Duo scheersysteem is speciaal ontworpen voor het scheren van de bikinilijn. Dit scheermesje, uitgerust met drie mesjes en een serum met aloë vera is geschikt voor de intieme zone en de gevoelige huid.

www.wilkinsonsword.com



In juli gaan we samen voor goud

HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. www.hawaiiantropic.eu

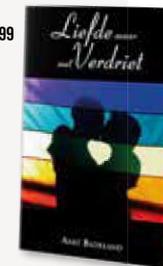


LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

We handle everything from ALPHA TO OMEGA

Are you thinking of moving to the Costa del Sol or starting a business here? Then you've probably already discovered that there's a lot involved. A challenge you can take on yourself, but also hand over to a professional, like Alpha & Omega Equities. "We offer luxury foreign investors a comprehensive service to meet all their needs," explains creative director Araceli Carvajal Leon. "In other words, we handle everything from Alpha to Omega, as they say here in Spain."

The professionals of Alpha & Omega Equities provide services for buying and selling properties and short and long-term rentals. "In doing so, our main goal is to provide a detailed and personalised service that even exceeds our clients' expectations. But that's not all we do, because in addition to the aforementioned activity, we also have a dedicated digital marketing team that can provide tools to companies looking to

expand their business. The combination of these two branches allows us to offer exclusive services such as business coaching, website creation, comprehensive marketing strategies, content creation – graphic design, video and photography – service management and hospitality and event organisation. We are also fortunate to offer management services for insurance, specialist lawyers and accountants, ►



rental accommodation and offices, cars, leisure bookings and experiences. In other words, everything needed for the luxury lifestyle of the Costa del Sol.”

‘Our service doesn’t stop’

Now, of course, they are not the only ones at Alpha & Omega Equities who claim to be able to take all these tasks off your hands, yet they do manage to stand out from the rest in a positive way. “Many companies disappear from the scene as soon as the service is completed. However, our customers can trust us not to do that. To give just one example: if you have bought a house at the Costa del Sol, you know that you rarely hear from the intermediary once his commissions have been paid. We, however, work completely differently. Because even if you need an extra service, such as cleaning, garden maintenance or childcare, you can always count on us. Even if, for example, you want to

rent out your house in a reliable way at times when you are not using it yourself. We can manage that rental for you so that you don’t have to worry about it any further yourself.”

‘Our customers’ satisfaction is our priority’

Araceli continues her enthusiastic story. “We are thrilled to see how we have exceeded their expectations and facilitated a process that otherwise could have taken months.” An opinion that applies to the entire Alpha & Omega Equities team, which in addition to Araceli herself consists of CEO Daniel, who specialises in investments and the Asian market, manager Julián, who has an extensive network of contacts on the Costa del Sol and social media manager Louise. “We are also very proud of our collaboration with MIUC (Marbella International University Center) and the Dutch organisation S-BB.nl, through

which we offer professional internships to university students in marketing, business management and international sales. We may be a relatively young company, but thanks to our extensive knowledge and experience, each in our own specialism, we have already become a name to remember in that short time.”

So at Alpha & Omega Equities, they prove that there are also companies at the Costa del Sol that are truly committed to the customer, without being solely about concierge services or intermediaries who only care about their percentage. “We exist and we are a serious company that takes care of everything from Alpha to Omega for our clients!”

- REAL ESTATE SERVICES**
-
- PERSONALIZED CLIENT SERVICES**
-
- DIGITAL MARKETING**
-
- EVENT AND HOSPITALITY MANAGEMENT**
-
- COMPREHENSIVE MANAGEMENT SERVICES**
-
- SUPPORT SERVICES**
-
- PROFESSIONAL INTERNSHIPS**
-
- CLIENT COMMITMENT**

MORE INFO
SCAN THE QR-CODE




ALPHA & OMEGA
We take care of everything!



STOP
EN KOM TOT RUST!



Luxe hotels

Voor reizigers die op zoek zijn naar een luxueuze en onvergetelijke ervaring, bieden Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol enkele van de meest exclusieve hotels ter wereld. Hier zijn vier topaanbevelingen voor een verblijf in absolute weelde.

Nederland: **Hotel De L'Europe Amsterdam**

Gelegen aan de oevers van de Amstel, biedt Hotel De L'Europe Amsterdam historische grandeur en moderne luxe. Dit vijfsterrenhotel, opgericht in 1896, is een icoon in de stad. De kamers en suites zijn stijlvol ingericht met kunstwerken van Nederlandse Meesters. Het hotel beschikt over meerdere eetgelegenheden, waaronder het Michelin-ster restaurant Bord'Eau, en spa- en wellnessfaciliteiten.

België: Hotel Amigo in Brussel

Hotel Amigo, in het hart van Brussel, biedt Belgische charme en Italiaanse elegantie. Dit luxe vijfsterrenhotel, onderdeel van Rocco Forte Hotels, ligt dicht bij de Grote Markt. De kamers en suites zijn modern en stijlvol ingericht met kunstwerken en tapijten die de rijke geschiedenis van de stad weerspiegelen. Het restaurant Bocconi serveert Italiaanse gerechten met een Belgische twist. Met uitstekende service en een warme sfeer is Hotel Amigo de perfecte uitvalsbasis in Brussel.

Ibiza: Hacienda Na Xamena

Hacienda Na Xamena op Ibiza, op een klif met uitzicht op de Middellandse Zee, biedt een serene sfeer. De kamers en suites hebben moderne gemakken en vaak privé-jacuzzi's met zeezicht. Het hotel beschikt over een spectaculair zwembad en een luxueuze spa. Het restaurant Eden serveert gastronomische eilandgerechten.

Costa del Sol: Marbella Club Hotel

Het Marbella Club Hotel, Golf Resort & Spa is een icoon van luxe aan de Costa del Sol. Gelegen aan het strand van Marbella, biedt dit hotel klassieke elegantie en moderne voorzieningen. De kamers, suites en villa's bieden uitzicht op de tuin of de zee. Het hotel heeft een bekroond restaurant, een prachtige beach club, een eigen golfbaan en uitgebreide spa- en wellnessfaciliteiten. Met zijn verfijnde sfeer en uitstekende faciliteiten is het Marbella Club Hotel een perfecte bestemming voor een luxe vakantie aan de Costa del Sol.

STOP

EN KOM TOT RUST!



AMÀRE BEACH HOTEL MARBELLA Ervaar de ultieme luxe en stijl bij Amàre Beach Hotel Marbella, een exclusief hotel voor volwassenen aan de schitterende Costa del Sol. Dit trendy hotel combineert modern design met een ontspannen sfeer, ideaal voor een romantische vakantie of een rustige ontsnapping. Geniet van de zon op het privéstrand, verwen jezelf met een behandeling in de uitgebreide spa en proef de culinaire hoogstandjes in het uitstekende restaurant. Met een spectaculair uitzicht op de Middellandse Zee en een bruisende strandclub, biedt Amàre Beach Hotel Marbella een perfecte mix van ontspanning en elegantie voor de veeleisende reiziger.

Av. Severo Ochoa, 8 Marbella | +34 951 56 20 83



PARADOR DE MÁLAGA GIBRALFARO Beleef de magie van Málaga vanuit het majestueuze Parador de Málaga Gibralfaro. Dit historische hotel, gelegen naast het kasteel van Gibralfaro, biedt een adembenemend uitzicht over de stad en de Middellandse Zee. Geniet van de rust en charme van dit unieke verblijf, waar moderne luxe en eeuwenoude geschiedenis samenkomen. Wandel door de schilderachtige tuinen, verken de nabijgelegen culturele bezienswaardigheden en proef authentieke Andalusische gerechten in het restaurant van het hotel. Of je nu komt voor ontspanning of avontuur, Parador de Málaga Gibralfaro belooft een onvergetelijke ervaring te midden van de rijke cultuur van de Costa del Sol. **Castillo de Gibralfaro, s/n, Distrito Centro, 29016 Málaga, | +34 952 22 19 02**



VINCCI SELECCIÓN ALEYSA Ontsnap naar het serene Vincci Selección Aleya, een boetiekhôtel aan het prachtige strand van Benalmádena. Dit exclusieve hotel biedt gasten een ongeëvenaarde luxe-ervaring, met ruime, elegant ingerichte kamers en een adembenemend uitzicht op de Middellandse Zee. Geniet van een ontspannen dag aan de infinity pool, laat je verwennen in de spa of ontdek de verfijnde smaken in het bekroonde restaurant van het hotel. Met persoonlijke service en aandacht voor elk detail, biedt Vincci Selección Aleya een oase van rust en verfijning. Perfect voor wie op zoek is naar een exclusieve en onvergetelijke vakantie aan de Costa del Sol. **Av. Antonio Machado, 57, 29630 Benalmádena, Málaga | +34 952 56 65 66**

FINCA CORTESIN HOTEL GOLF & SPA

Ontdek de verfijnde luxe van Finca Cortesin Hotel Golf & Spa, een verborgen juweel in Casares aan de Costa del Sol. Dit elegante hotel biedt een ongeëvenaarde ervaring met zijn bekroonde golfbaan, uitgestrekte spa en voortreffelijke gastronomie. Omringd door serene tuinen, straalt Finca Cortesin een rustige, mediterrane charme uit. Geniet van de ruime, stijlvol ingerichte suites en persoonlijke service die je verblijf onvergetelijk maken. Of je nu ontspant bij het zwembad, geniet van een wellnessbehandeling of de culinaire hoogstandjes proeft, Finca Cortesin biedt een perfecte mix van luxe en sereniteit voor de meest veeleisende reizigers. **Carretera Casares, km2, 29690 Casares, Málaga | +34 952 93 78 00**



De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

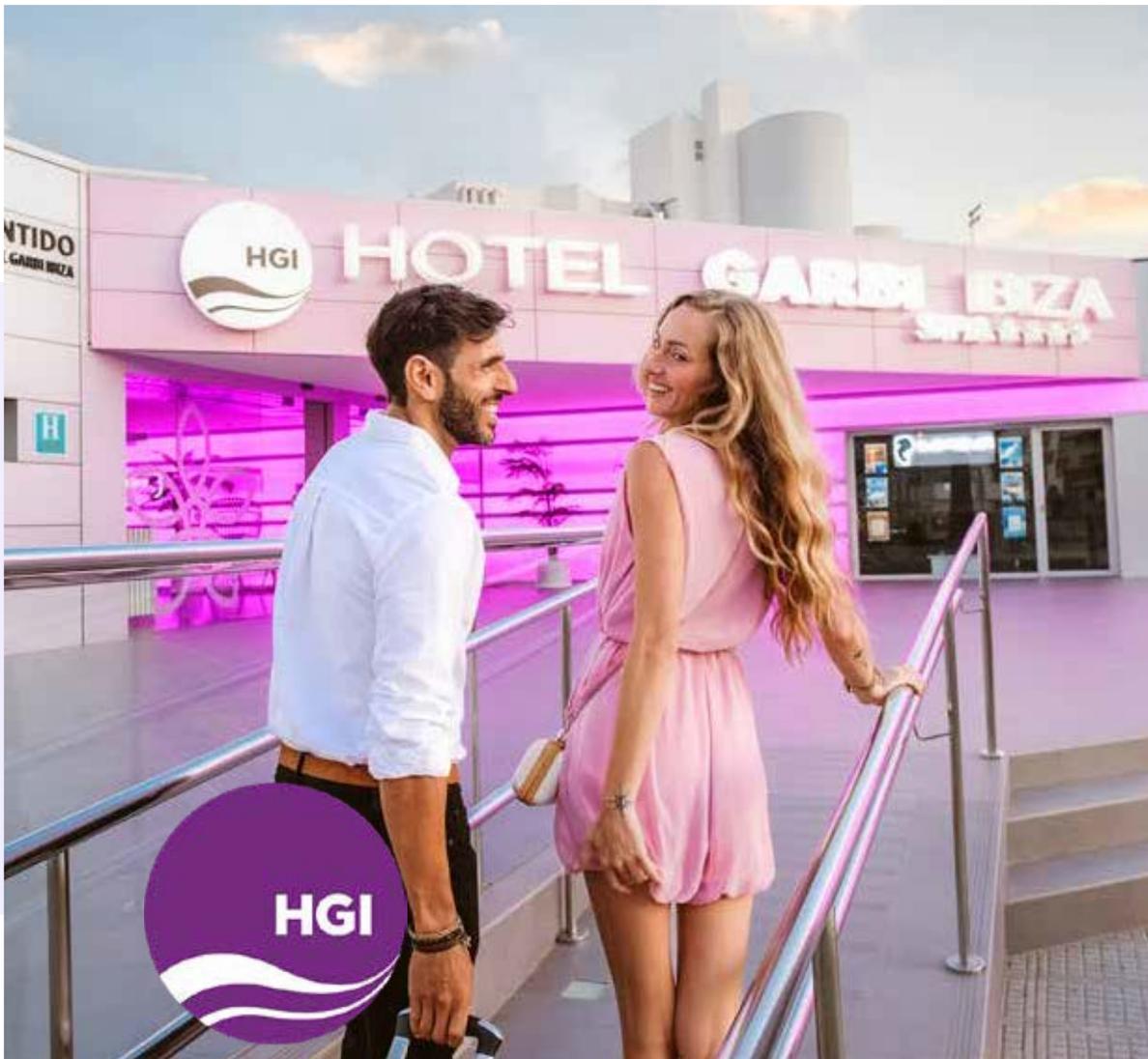
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Thuis in Spanje

aan de Costa del Sol

fm zorgt er voor!

Ben je op zoek naar een nieuwe woning in Spanje?

FM Thuis in Spanje helpt je er graag bij!

Wie zijn wij?

FM (T)huis in Spanje wordt gerund door Baukje de Vries. Zij is een makelaar die vanuit gedrevenheid en passie voor het vak dromen voor de aankoop van jouw woning in Spanje waar wil maken. Vanuit haar (negatieve) eigen ervaring bij het aankoopproces heeft zij ervoor gekozen om het anders te doen. Dit doet ze al een flink aantal jaren op succesvolle wijze!

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Een persoonlijke intake bij ons op het kantoor in Spanje, of online wanneer je dit wenst. Wij stellen jouw behoefte centraal en starten vanuit deze behoefte onze zoekopdracht voor jou.

- Wij werken alleen met gerenommeerde projectontwikkelaars samen en hebben dan ook een keur aan nieuwbouwprojecten in onze portefeuille aan de Costa del Sol, Costa Blanca en Costa de La Luz.
- Het ontzorgen van jouw aankoopproces staat voor ons centraal!

Wil je meer weten over ons of de mooie projecten die we hebben?

Maak nu direct een afspraak!



Scan de QR-code en bekijk online de mogelijkheden.



Baukje de Vries

fm
Frans Mulder
(t)huis in spanje

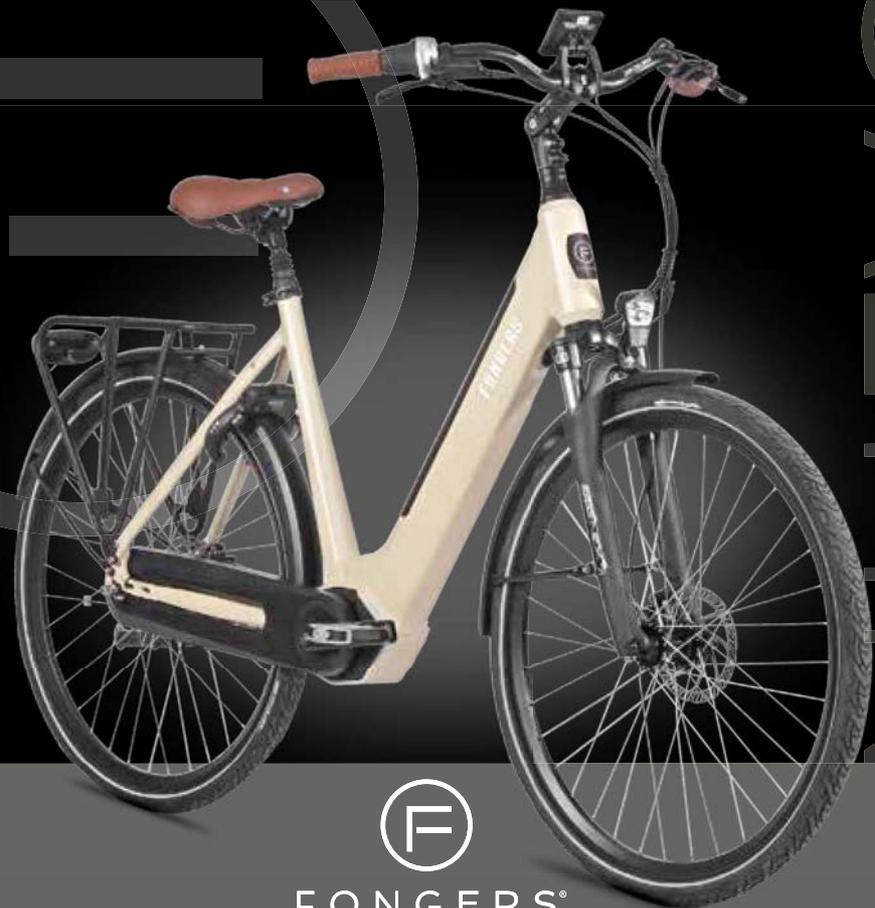
Urb. Balcon del Golf | C. Topacio 2 Local 3 | 29649 Mijas - Malaga
info@fmthuisinspanje.com | www.fmthuisinspanje.com



Luxe penthouse - Calanova

Interesse gewekt? Scan dan de QR-code voor meer foto's van de penthouse.

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

JAMMFM

COSTA DEL SOL RADIO

COSTA DEL SOL

RADIO

6 Jaar

Sinds 2018 HET Nederlandse radiostation
aan de Costa del Sol met 24/7

80's & 90's Classics - Funk - R&B & Today's Hits

KUSTLIJN 90.5 FM - MARBELLA 97.1 FM & DAB+

ADVERTEREN / SALES@JAMMFM.RADIO.COM

GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen hier genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequedarda, BENALMÁDENA COSTA | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

Let's party

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. **Wij zijn er om jouw feest te laten slagen!**

Deckstar onderscheidt zich in kennis en advies. We werken uitsluitend met professionals die zelf op de vloer hebben gestaan als dj, organisator of promotor. Bij Deckstar weten we dus waar je tegenaan kunt lopen bij de organisatie van een evenement. Er komt namelijk meer bij kijken dan alleen het boeken van een locatie en een (bekende) dj/artiest.

Heb jij iets te vieren?

Bij ons moet je zijn!

bruiloften

bedrijfsfeesten

dj's/artiesten

privéfeesten

Deckstar
www.deckstar.nl

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
deckstarnl



VOOM VOOM

altijd een feestje!

AL MEER DAN 30 JAAR



DE ENIGE NEDERLANDSE DISCOTHEEK AAN DE COSTA DEL SOL

De gezelligste Nederlandse discotheek op Spaanse bodem. Gelegen in La Carihuela Torremolinos. Het publiek van de Voom Voom komt vanuit heel Europa, maar voornamelijk uit Nederland en Spanje, voor de beste feestjes met geweldige artiesten en dj's.

IETS TE VIEREN?

Bij de Voom Voom is het mogelijk om je eigen privéfeest te houden. Enkele voorbeelden zijn: verjaardag, vrijgezellenfeest, bruiloft, voetbal/ trainingskamp, carnaval of bedrijfsborrel.

Vraag naar de mogelijkheden!

BAR-DISCO
VOOM VOOM
TORREMOLINOS

Voom Voom • Av. Carlota Alessandri 45, Torremolinos • Tel. 0034-672847085
Eigenaar: Bianca Meivogel • www.la-bianca.com



& BEWONDER
STEEDS VERRASSEND AANBOD



Pretparken

Ontdek de magie en spanning van de beste pretparken in Nederland, België en Spanje, elk met unieke attracties en ervaringen voor het hele gezin.

Nederland: Efteling

De Efteling, gelegen in Kaatsheuvel, is het grootste en meest geliefde pretpark van Nederland. Dit betoverende park biedt een gevarieerde mix van attracties voor alle leeftijden. Van het iconische Sprookjesbos, waar klassieke sprookjes tot leven komen, tot de betoverende dark rides zoals Droomvlucht, die bezoekers meenemen naar een wereld van elfen en trollen. Voor degenen die op zoek zijn naar meer spanning, zijn er achtbanen zoals de Baron 1898 en de Python. De Efteling biedt prachtige thematische gebieden die de fantasie prikkelen en een onvergetelijke ervaring garanderen. Het park is het hele jaar door geopend en trekt jaarlijks miljoenen bezoekers.

België: Walibi Belgium

Walibi Belgium, gelegen in Wavre, is het grootste pretpark van België. Het park staat bekend om zijn spannende attracties en indrukwekkende achtbanen. Hoogtepunten zijn onder andere de Weerwolf, een houten achtbaan die garant staat voor een adrenalinekick, en Pulsar, een unieke watercoaster die voor verkoeling en spanning zorgt. Voor jongere bezoekers zijn

er talloze gezinsvriendelijke attracties en vermakelijke shows. Tijdens Halloween transformeert Walibi in een spookachtig avontuur met speciale evenementen en thematische attracties, waardoor het een perfecte mix van spanning en plezier biedt voor het hele gezin.

Spanje: PortAventura World

PortAventura World, gelegen in Salou nabij Barcelona, is het grootste pretpark van Spanje en een van de grootste van Europa. Het park bestaat uit verschillende themagebieden zoals Mediterrània, Polynesia en Far West, elk met zijn eigen unieke attracties en shows. PortAventura biedt enkele van de hoogste en snelste achtbanen van Europa, waaronder Shambhala en Dragon Khan. Daarnaast beschikt het park over een waterpark, Caribe Aquatic Park en Ferrari Land, een themapark gewijd aan het iconische automerk Ferrari. PortAventura World is een complete vakantiebestemming met resorts en een breed scala aan entertainmentmogelijkheden.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

BELLEWAERDE PARK

Bellewaerde, gelegen in Ieper, biedt een unieke combinatie van attractiepark en dierenpark. Het park staat bekend om zijn prachtige tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Bezoekers kunnen genieten van avontuurlijke ritten zoals de Huracan en de Dawson Duel, terwijl ze ook de mogelijkheid hebben om dieren zoals leeuwen, tijgers en giraffen van dichtbij te bewonderen. Bellewaerde biedt bovendien educatieve programma's en shows, die zowel vermakelijk als leerzaam zijn. Met zijn diverse aanbod en prachtige omgeving is Bellewaerde de ideale bestemming voor een dagje uit vol natuur, avontuur en plezier voor het hele gezin. **Meenseweg 497, 8902 Ieper, België | +32 57 46 86 86**

www.bellewaerde.be



DUINRELL Duinrell, gelegen in Wassenaar, is een perfecte mix van pretpark en vakantiepark. Het biedt een breed diversiteit aan attracties, van spannende achtbanen tot gezinsvriendelijke ritten. De grootste trekpleister is echter het Tikibad, een van de grootste overdekte waterparken van Europa, met talloze glijbanen en waterattracties. Naast de dagattracties kunnen bezoekers verblijven in het vakantiepark, omringd door prachtige natuur en op korte afstand van het strand. Met een diversiteit aan restaurants, speeltuinen en animatieprogramma's biedt Duinrell een complete ervaring voor een heerlijk uitje of een langere vakantie vol plezier en ontspanning.

Duinrell 1, Wassenaar | 070 515 5255 | www.duinrell.nl

BOBBEJAANLAAND Bobbejaanland, gelegen in Lichtaart in België, is een populair pretpark dat bekendstaat om zijn diverse attracties en familiegerichte sfeer. Opgericht door de Vlaamse zanger Bobbejaan Schoepen, combineert het park nostalgie met moderne avonturen. Bezoekers kunnen genieten van adrenaline pompende achtbanen zoals de Typhoon en Fury, terwijl jongere kinderen plezier maken in de kleurrijke kinderattracties. Het park biedt ook unieke waterattracties en interactieve shows. Met prachtig aangelegde themagebieden, zoals Cowboy Town en Adventure Valley, biedt Bobbejaanland een gevarieerde en spannende ervaring. Het park is ideaal voor een dagje uit met het gezin, vol plezier en onvergetelijke herinneringen. **Olensteenweg 45, 2460 Kasterlee**

+32 14 55 78 11 | www.bobbejaanland.be



TERRA MÍTICA Dit pretpark, gelegen in Benidorm, neemt bezoekers mee op een reis door de oude beschavingen van het Middellandse Zeegebied. Het park is verdeeld in themagebieden zoals Egypte, Griekenland en Rome, elk met unieke attracties en decoraties die de historische sfeer tot leven brengen. Spannende ritten zoals de Magnus Colossus en de Titánide zorgen voor adrenaline, terwijl familieattracties en shows voor ontspanning en vermaak zorgen. Terra Mítica biedt ook interactieve en educatieve ervaringen, waardoor het zowel leuk als leerzaam is. Met diverse eetgelegenheden en winkels biedt Terra Mítica een complete en fascinerende dag vol avontuur en geschiedenis. **Partida del Moralet, s/n, 03502 Benidorm, Alicante, +34 965 00 4300 | www.terramiticapark.com/en/**

THE SOUND OF THE COSTA!

Op **FeelGood Radio** hoor je alles over de Costa del Sol en zing je ze geheid allemaal mee, want onze muziek is net zo zonnig als de kustlijn. Dus nu je ons hebt gevonden...

Turn on la Costa!



JOUW BEDRIJF OP FEELGOOD

FeelGood Radio is te horen langs de Costa del Sol. Neem ons mee in jouw marketing mix en bereik met ons zowel Engelstalige als Nederlandstalige inwoners en bezoekers van de zonnigste plek in Europa. We hebben mogelijkheden binnen elk budget en denken graag mee om jouw bedrijf perfect en effectief te laten klinken op de radio.

Wil je ook luisteren of wil je meer info over onze programma's? Ga naar www.feelgoodradio.es



FeelGood radio, Costa del Sol, Málaga • +31 6 27038841 • advertise@feelgoodradio.es • www.feelgoodradio.es



Luxe vakantie appartementen te huur

Step into your dreams!



**Hacienda
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele
appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

Sales

+31 621 128 189 • +34 604420449 Diana Mol
+31 263 034 261 Petra De Kleermaeker
www.dreamhomemarbella.com

Meer informatie en voor reserveringen:
www.haciendaelsueno.com

rentals@haciendaelsueno.com of bel met **+34 951 668 718**



SALES

PUZZELPAGINA

De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

○	1	9		6		5	4	
8	2		9	7	4		3	6
		1	5		3	8		
		2	7	○	1	6		
7	5		1	3	8		9	2
○	8	3		4		7	1	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

Permsal Magnesium kuur pakket

#MAGNESIUM



t.w.v.
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Relax Massage t.w.v.

Maak kans op een:

voor één sessie. € 35,-



Ban Thai Massage Calle Bulto 80, 29620 Torremolinos, Málaga

s	o	g	b	i	w	x	n	j	s	g	massage
k	n	e	h	c	t	a	t	d	i	a	ontspannen
b	t	n	e	b	h	l	o	l	i	e	thailand
b	s	i	r	f	a	e	y	m	s	v	genieten
n	p	e	b	p	i	h	b	a	r	f	olie
q	a	t	o	c	l	w	m	s	r	n	lichaam
l	n	e	r	h	a	j	x	s	s	f	herboren
v	n	n	e	q	n	u	a	a	d	l	relax
g	e	z	n	i	d	m	i	g	a	t	
w	n	f	k	n	s	j	c	e	c	f	
l	i	c	h	a	a	m	e	k	m	d	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via www.nederlandbruist.nl of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



BELANGRIJKE NUMMERS COSTA DEL SOL

Het is handig om tijdens je verblijf aan de Costa del Sol een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

NOODGEVALLEN

SPOED: 112

CONSULATEN

Nederlands Consulaat Torremolinos
+34 952 380 888

POLITIE

Nationaal SPOED: 091
Lokaal SPOED: 092
Benalmádena: +34 952 562 142
Estepona: +34 952 798 300
Fuengirola: +34 952 66 52 61
Málaga: +34 952 06 18 70
Marbella: +34 952 899 900
Torremolinos: +34 952 376 000

GUARDIA CIVIL

Nationaal SPOED: 062
Benalmádena: +34 952 575 150
Estepona: +34 952 801 093
Fuengirola: +34 952 474 030
Málaga: +34 952 071 520
Marbella: +34 952 770 344

BRANDWEER

Nationaal SPOED: 080
Benalmádena: +34 952 56 34 29
Estepona: +34 952 792 121
Fuengirola: +34 952 46 10 46
Málaga: +34 951 92 88 01
Marbella: +34 952 774 349

AMBULANCE

Nationaal SPOED: 061

ZIEKENHUIZEN

Vithas Xanit International Hospital
(Benalmádena): +34 952 367 190
Hospiten Estepona: +34 952 760 600
Clinica Xanit Fuengirola:
+34 952 477 310
Hospital Costa del Sol (Marbella):
+34 951 97 66 69
Hospital Doctor Pascual (Malaga):
+34 951 019 100
Clinica Internacional de Pizarra:
+34 952 484 467

PSYCHOTHERAPIE

Irma Kanters +31 (0) 6 13 563 860

HUISARTSEN

Dr. Landman (Nederlands, Spaans en Engels)
La Carihuela: +34 952 388 872
Dr. Marchionni (Engels)
Estepona: +34 952 793 882
Dokterspost Las Albarizas
Marbella: +34 951 973 374
Dr. Frank Buster (Nederlands, Spaans en Engels)
Torremolinos: +34 952 380 279

TANDARTS

Snezana Kools (Nederlands, Spaans en Engels)
Torremolinos: +31 661 470 111

VLIEGVELD MÁLAGA

Informatie: +34 952 048 484
Bagage problemen: +34 952 048 837

TAXI'S

Benalmádena: +34 952 441 545
Estepona: +34 952 802 900
Fuengirola: +34 952 471 000
Málaga Airport: +34 952 176 030
Marbella: +34 952 823 835
Mijas: +34 952 476 593
San Pedro: +34 952 774 488
Torremolinos: +34 952 382 744

FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180
Belearia (informatie): +34 971 310 711
Transmediterranea: +34 902 454 645
Umafisa: +34 971 310 201

BUSSEN

Málaga: +34 952 350 061
Marbella: +34 952 772 192

TOERISTISCHE INFORMATIE

Benalmádena: +34 952 448 494
Estepona: +34 952 80 20 02
Fuengirola: +34 952 461 625
Málaga: +34 952 213 445
Marbella: +34 952 761 197
San Pedro: +34 952 783 787
Torremolinos: +34 952 379 551

WIL JE OOK MET JE NUMMER OP DEZE PAGINA STAAN?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40





JUST *Enjoy* YOUR
Holidays
at the Costa del Sol